



Septembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31	01	02	03	04
Riz	Vol-au-vent	Croquettes	Fricassée	Choix
Aux lentilles	aux œufs	Futo-Futo		du chef
07	08	09	10	11
Fête	Général Tao	Omelette	Pizza	Pâté
du travaíl		du jour	aux légumes	chinois
14	15	16	17	18
Sauté tofu	Chili	Choix	Pâtes	Divan
à l'asiatique		du chef	au thon	au poulet
21	22	23	24	25
Tajine	Quiche	Pâtes	Boulettes	Riz au tofu
aux saucisses	aux épinards	Crémeuses au fromage	végétariennes	et légumes
28	29	30	01	02
Nouilles	Ragoût	Parmentier	Choix	Pizza
Singapour	D1111 légumes	aux lentilles	du chef	au thon







55, rue Stε Qc, J3H 3A3 in fo@academie guylaine bedard.com